



O stáří nahlas

Mapa péče

SROZUMITELNĚ | OTEVŘENĚ | NAHLAS

Praktický průvodce péčí o vaše blízké

Pár slov úvodem

Stárnutí je přirozenou součástí našich životů, přesto o něm ve společnosti často mluvíme jen šeptem.

Pojďte s námi nepříjemné ticho prolomit. V rukou držíte **přehlednou mapu péče**, která vám pomůže se v labyrintu práv, povinností, emocí i praktických záležitostí rychle zorientovat.



Manuál, který právě čtete, je nedílnou součástí [projektu O stáří nahlas](#). Jeho jádrem je série podcastů zaměřených na témata, která se dotýkají naprosté většiny rodin v České republice.

V rozhovorech s odborníky bouráme tabu, mluvíme o problematice otevřeně a předáváme informace, které byste těžko hledali přehledně na jednom místě.

Cestu péče mapujeme v celé její šíři – od plné soběstačnosti seniora, přes rozličné formy pomoci, po důstojné odcházení.

V manuálu najdete sedm důležitých zastávek. Vyhodnotte si, na které z nich váš blízký senior stojí právě teď. Manuál vás navede, co můžete dělat nyní a na co se připravit do budoucna.

U každého tématu najdete **QR kód s odkazem** na rozhovor s odborníkem, který jde do hloubky. Součástí manuálu jsou také seznamy akčních kroků, které si můžete postupně odškrtnávat.



Každý člověk stárne svým tempem, každá rodina stojí na jiné startovní pozici, každá situace si žádá vlastní řešení. Manuál a série podcastů, které se vzájemně doplňují, nebudou univerzálním návodem na péči nebo stáří. Takový návod totiž neexistuje.

Věříme však, že se nám podaří rozdmýchat důležité debaty o důstojném stáří i roli pečujících. Debaty, ve kterých se o složitých tématech bude mluvit srozumitelně, otevřeně a nahlas. Abyste i vy mohli říct: **„Mami, tati, ve stáří se o vás postarám. Vím, jak můžu pomoci.“**

Mapa péče

1 PLNĚ
SOBĚSTAČNÝ
SENIOR

2 PRVNÍ
NÁZNAKY
ZMĚNY

3 PÉČE O SENIORA
V RÁMCI RODINY

4 ODBORNÁ POMOC
PŘI DOMÁCÍ PÉČI

5 KDYŽ DOMÁCÍ PÉČE
UŽ PŘESTÁVÁ STAČIT

6 PÉČE O SENIORA
V ZÁVĚRU ŽIVOTA

7 KDYŽ BLÍZKÝ
UŽ NENÍ MEZI NÁMI

1 | PLNĚ SOBĚSTAČNÝ SENIOR

Pro mnoho rodin je náročné vést otevřenou řeč o budoucnosti, když zatím nic nenasvědčuje blížící se změně. Proto se otázky péče a právních náležitostí často řeší, až „hoří“.

Důležité informace na cestě péče

Rozhovory o budoucnosti – pády, náhlé zhoršení stavu nebo počínající demence mohou změnit situaci během jediného dne. Je proto dobré vědět, kde by se senior cítil nejbezpečněji, kdo by mohl pomoci a jak může být domácnost připravena na období, kdy bude potřebovat větší podporu.

Zjištění přání a představ – právě díky dialogu pochopíte, co je pro seniora i celou rodinu opravdu důležité. Společné sdílení přání, obav i očekávání přináší rodině jistotu a snižuje napětí.

Role důvěrných osob – senior potřebuje vědět, na koho se obracet se svými přáními, požadavky i praktickými záležitostmi. Důvěrná osoba zná jeho hodnoty, rozumí jeho přáním a může mu být partnerem při jednání s lékaři, sociálními pracovníky nebo úřady.

Předběžné prohlášení – dokument, ve kterém může senior určit, koho by chtěl jako opatrovníka, jak nakládat s majetkem, kde by chtěl žít a jakou péči si přeje. Nejspolehlivější je sepsání u notáře.

„Pokud je senior svéprávný, rozhoduje o své budoucnosti sám. Rodina jeho rozhodnutí musí respektovat, i když s ním nesouhlasí.“

Zuzana Krčová, ADP-SANCO
[1. díl - Úvod do systému péče](#)



**Přehrát celý
rozhovor**

1 | AKČNÍ KROKY, NA KTERÉ SE ZAMĚŘIT

Máte
splněno?

☐

Naplánujte si společný rozhovor. Vyberte vhodný čas a klidné místo, kde se bude senior cítit bezpečně. Nechte jej mluvit o všem, co je pro něj důležité. Naslouchejte bez bagatelizace typu „to ještě neřeš“.

☐

Napříč rodinou se seznámte s přáními seniora. Ujasněte si, kdo má jakou roli, kdo může pomoci a jaké jsou seniorovy představy o budoucí péči, ať už doma, s podporou služeb, nebo v zařízení.

☐

Zmapujte praktické potřeby a rizika. Projděte společně domácnost, vytipujte místa, která mohou být v budoucnu problematická, a popište si situace, které by mohly nastat (pád, hospitalizace, zmatenost).

☐

Promluvte si o důvěrných osobách. Kdo je člověk, kterému senior důvěřuje natolik, že mu svěří svá přání? Ujasněte si, kdo může být oporou v jednání s úřady nebo zdravotníky.

☐

Vytvořte si společnou složku důležitých dokumentů.

Kontakty na lékaře, přehled léků, informace o pojištění, základní právní dokumenty a přání seniora mějte na jednom místě – fyzicky nebo v digitální podobě.

☐

Začněte pracovat na předběžném prohlášení.

Proberte, koho by senior chtěl mít jako zmocněnce (na základě plné moci), kde by chtěl žít, jakou péči preferuje a jak si přeje nakládat s majetkem. Pokud je vše jasné, doporučujeme navštívit notáře.

2 | PRVNÍ NÁZNAKY ZMĚNY

Někdy se změna projeví náhle, takže je nepřehlédnutelná. Jindy ale přichází plíživě. Snažte se rozpoznat i drobné změny a nebojte se o nich mluvit společně se seniorem.

Důležité informace na cestě péče

Rozpoznání změn – signály, že senior potřebuje podporu, se objevují nenápadně. Může jít o potíže se správou financí, opakované chyby v běžných úkolech nebo problém s orientací.

Čas na právní otázky – senior stále rozumí podstatě právních úkonů, ale už ocení pomoc. Jednoduché právní nástroje fungují nejlépe právě teď. Pokud totiž senior ztratí schopnost za sebe rozhodovat, musí soud jmenovat opatrovníka.

Plná moc – nejjednodušší způsob, jak rodině otevřít cestu k praktické pomoci. Umožňuje zastoupení při běžných úkonech (pošta, banka, vyřizování dokladů). U důležitějších rozhodnutí je potřeba ověřený podpis.

Nápomoc při rozhodování – vhodné tehdy, když se senior začíná ztrácet v náročnějších situacích. Podpůrce jej doprovází, vysvětluje a pomáhá s porozuměním, rozhodnutí ale stále činí senior sám. Smlouvu o nápomoci schvaluje soud, protože má chránit seniora před tlakem okolí.

Závěť – v této chvíli je také čas případně otevírat i majetkové otázky – v klidu a bez nátlaku. Závěť pomůže předejít budoucím nedorozuměním v rodině. Vždy doporučujeme její sepsání u notáře, aby byla platná a snadno dohledatelná.

„Řada rodin přichází za právníkem až ve chvíli, kdy senior přestává rozumět svým rozhodnutím. Tehdy už je ale zpravidla pozdě na jednoduchá řešení.“

Mgr. Kristýna Hořanská, AK Andree
Díl 4 – Právo a péče



**Přehrát celý
rozhovor**

2 | AKČNÍ KROKY, NA KTERÉ SE ZAMĚŘIT

Máte
splněno?

☐

Všímejte si prvních signálů. Zaměřte se na situace, které senior dříve zvládal bez potíží (vyřizování na poště, osobní péče, nákupy). Opakované chyby mohou naznačovat, že už potřebuje vaši podporu.

☐

Promluvte si o těchto změnách společně. Otevřený rozhovor vám pomůže pochopit, co senior prožívá. Ptejte se, co mu dělá potíže, co ho unavuje, z čeho má obavy a jakou pomoc by uvítal. Buďte chápaví, pokud si změny nepřipouští nebo je popírá.

☐

Zmapujte konkrétní situace, kde se seniorovi nedaří jako dřív. Vytvořte si seznam oblastí, ve kterých má smysl nastavit podpůrná opatření jako první.

☐

Zvažte využití nejjednodušších právních nástrojů. Pokud senior rozumí svým rozhodnutím, může plná moc či nápomoc při rozhodování výrazně usnadnit každodenní fungování.





Máte splněno?

☐

Ujasněte si role v rodině. Domluvte se, kdo může seniora doprovázet na složitější jednání, kdo bude mít přehled o dokumentech a kdo je nejvhodnější jako podpůrná či důvěrná osoba.

☐

Čerpejte z odborných zdrojů. Sociální odbory na obcích a magistrátech poskytují bezplatné poradenství a přehled možností ve vašem regionu. Místní poskytovatelé sociálních služeb často doporučí konkrétní pomoc podle situace rodiny.

☐

Připravte se na akutní situaci. Pokud dojde k úrazu či náhlému zhoršení stavu, sociální pracovník na úřadě, obci nebo přímo v nemocnici pomůže s plánem další péče.

3 | PÉČE O SENIORA V RÁMCI RODINY

Doba, kdy senior bude potřebovat pomoc dalších osob, pravděpodobně dříve či později přijde. Otevřte téma péče a pomoci s dalšími členy rodiny a zorientujte se v možnostech podpory pro pečující.

Důležité informace na cestě péče

Příspěvek na péči – je základní formou státní podpory pro seniory, kteří potřebují pomoc jiné osoby. Výše příspěvku se odvíjí od stupně závislosti. Příspěvek patří seniorovi. Ten jej může využít nejen na pomoc rodiny, ale i na další typy podpory.

Sociální a zdravotní pojištění – stát hradí za pečujícího sociální i zdravotní pojištění, a to od druhého stupně závislosti toho, o koho pečuje. Doba péče se započítává do důchodu. Pečující OSVČ mají podnikatelskou činnost vedenou jako vedlejší.

Pracovněprávní ochrana – zaměstnavatel má povinnost vyhovět vaší žádosti o kratší pracovní dobu nebo jinou vhodnou úpravu pracovní doby, nebrání-li tomu vážné provozní důvody. Tato povinnost platí od druhého stupně závislosti.

Podpora pro pečující – na odbornou pomoc a podporu pro pečující se v ČR zaměřuje řada organizací. Patří mezi ně např. Centrum pro rodinu a sociální péči, Unie pečujících, Educante, organizace Elpida, Česká alzheimerovská společnost a další.

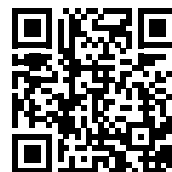
Fenomén sendvičové generace – roste počet osob, kteří současně pečují o stárnoucí rodiče a vychovávají vlastní děti. Fenoménu i odborné pomoci se věnuje projekt www.sendvicovagenerace.cz.

„Nechtějte změnit něco, co není změnitelné, ale zaujměte k tomu aktivní postoj a přístup. Vyhledávejte informace a starejte se také o sebe, pečujte o sebe. Mějte v sobě sebeúctu za to, že pečujete.“

PhDr. Eva Jarolímová, psycholožka ČALS
Díl 7 – Péče pro pečující

a...

Česká
alzheimerovská
společnost



**Přehrát celý
rozhovor**

3 | AKČNÍ KROKY, NA KTERÉ SE ZAMĚŘIT

Máte
splněno?

☐

Péče v rodině znamená odpovědnost, ale ne neomezenou oběť. Ujistěte se, že si toho jsou ostatní členové rodiny plně vědomi.

☐

Rozdělte si role v rodině realisticky a sestavte si plán péče – včetně krizového. Ujasněte si, kdo zvládne pravidelnou pomoc, kdo občasnou výpomoc a kdo spíše organizační, případně finanční podporu.

☐

Vše důležité si zapisujte. Ved'te jednoduchý přehled péče, výdajů, nákupů a plateb. Předejdete nedorozuměním a usnadníte si plánování do budoucna.

☐

Jasně si nastavte hranice péče. Definujte, co je pro pečující dlouhodobě zvládnutelné a kde už by péče vedla k vyčerpání nebo konfliktům.





Máte splněno?

☐

Komunikujte s lékaři a žádejte je, aby ve svých zprávách výslovně popisovali konkrétní těžkosti seniora. Pomůže to k objektivnímu určení stupně závislosti při žádosti o příspěvek na péči. Komise totiž nezkoumá diagnózy, ale 10 základních životních potřeb (mobilitu, orientaci, komunikaci, stravování ad.).

☐

Podejte žádost o příspěvek na péči a počítejte s delším řízením. Pokud bude přiznaný stupeň příliš nízký, nebojte se požádat o přezkum.

☐

Pokud máte obavy z demence, projděte si společně se seniorem jednoduché kognitivní testy. Vyzkoušet můžete např. [MMSE test](#). Diagnostiku provádí v rámci prevence také praktický lékař. Obrátit se můžete i na [Českou alzheimerovskou společnost](#).

☐

Myslete na sebe jako pečující. Plánujte odpočinek, střídání a podporu dřív, než dojdou síly. Vyhledejte pomoc komunit a organizací, které pečujícím dlouhodobě pomáhají.

4 | ODBORNÁ POMOC PŘI DOMÁCÍ PÉČI

Na péči o seniora nemusíte být sami. Odborná pomoc umožní poskytnutí zdravotní i sociální péče v prostředí, kde se senior cítí nejlépe. Díky tomu může zůstat doma déle, současně se uleví vám jako pečujícím.

Důležité informace na cestě péče

Domácí zdravotní péče – odborná zdravotní péče určená pro seniory, kteří potřebují zdravotní úkony. Indikuje ji praktický lékař nebo specialista na základě poukazu a je plně hrazena ze zdravotního pojištění.

Terénní sociální služby – pečovatelská služba zajišťuje úkony za seniora (hygiena, úklid, nákup), osobní asistence seniora spíše doprovází a podporuje v samostatnosti. Tyto služby si hradí senior sám, obvykle z příspěvku na péči.

Odlehčovací služby a stacionáře – slouží především k odlehčení pečujícím. Poskytují krátkodobé nebo denní pobyty pro seniory, které umožní rodině odpočinout si a vyřešit vlastní zdravotní nebo pracovní záležitosti.

Kompenzační pomůcky – pomůcky může předepsat lékař a jsou hrazeny pojišťovnou zcela, nebo částečně. V případě potřeby je možné využít i půjčovny pomůcek.

Technologie dohledu – moderní technologie zvyšují pocit bezpečí seniora i klid rodiny. Patří sem tísňová tlačítka, senzory detekující pád či neobvyklý pohyb, ale i nástroje pro vzdálené sledování zdravotního stavu nebo připomínání léků.

„Domácí zdravotní péče je dnes velice pružná. V domácím prostředí dokáže zajistit velmi sofistikované výkony, které pacientovi umožní prožít stáří důstojně a kvalitně.“

Ivan Černovský, Penta Hospitals
[Díl 2 – Terénní služby](#)



Přehrát celý
rozhovor

4 | AKČNÍ KROKY, NA KTERÉ SE ZAMĚŘIT

Máte
splněno?



Rozlišujte mezi zdravotními (např. převazy) a sociálními (např. výpomoc s hygienou) potřebami seniora. Zdravotní péči řešte přes lékaře, sociální podporu přes poskytovatele služeb.



Pokud bude senior potřebovat odbornou zdravotní péči i doma (potřebuje injekce, převazy), požádejte lékaře o indikaci domácí zdravotní péče. Je hrazená ze zdravotního pojištění.



Zjistěte, jaké terénní a asistenční služby jsou dostupné v okolí bydliště seniora. Oslovte obec, město nebo sociální odbor a nechte si doporučit konkrétní poskytovatele.



Využívejte příspěvek na péči cíleně.

Směřujte jej na úkony, které rodina dlouhodobě nezvládá, nebo které pečující nejvíce zatěžují.





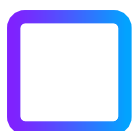
**Máte
splněno?**



Otevřete se seniorem téma možného využívání odlehčovacích služeb (krátkodobého pobytu nebo denního stacionáře).



Vyhledávejte pomůcky a technická řešení, která seniorovi usnadní život v domácím prostředí (židle a držáky do koupelny, schodolezy apod.). Zjistěte si informace o možnosti zapůjčení nebo nákupu kompenzačních pomůcek. Praktický lékař může také předepsat poukaz na zdravotnické prostředky.



Zvažte využití technologií dohledu.

Tísňová tlačítka, senzory či pokročilejší technologie zvýší bezpečí seniora i klid rodiny, zejména pokud je senior část dne sám.

5 | KDYŽ DOMÁCÍ PÉČE UŽ PŘESTÁVÁ STAČIT

Rozhodnutí o pobytové péči patří k nejtěžším krokům v celé mapě péče. Často přichází ve chvíli, kdy už rodina jede na hraně svých možností. Právě proto má smysl o této variantě uvažovat dřív, než se promění v nutnost.

Důležité informace na cestě péče

Rozpoznání signálů – domácí péče přestává být bezpečná ve chvíli, kdy senior potřebuje nepřetržitý dohled, hrozí mu opakované pády, je zmatený nebo ohrožuje sebe či okolí. Stejně důležitým signálem je vyčerpání pečujících a zhoršování rodinných vztahů.

Typy pobytových zařízení – domovy pro seniory jsou určeny lidem, kteří potřebují pomoc při běžných činnostech. Domovy se zvláštním režimem poskytují specializovanou péči seniorům s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Hospicová péče pak usiluje o dosažení nejlepší možné kvality závěru života.

Veřejná a soukromá zařízení – veřejná (krajská) zařízení jsou dotovaná, ale mohou mít dlouhé čekací lhůty. Soukromá zařízení jsou finančně náročnější, ale mohou mít rychlejší přijetí a větší flexibilitu. Soukromé zařízení můžete využít i dočasně, dokud se místo ve veřejném neuvolní.

Svéprávnost a pobytová péče – pokud je senior svéprávný, má výhradní právo rozhodovat o tom, kde a jak bude žít. Svěprávnost lze omezit pouze soudně. Jde o nejtvrďší nástroj, se kterým souvisí i jmenování opatrovníka soudem. Rozhodně neslouží k vynucení přechodu do pobytového zařízení.

„Zdravotní stav seniorů se v zařízení často i zlepší. Kolikrát pookřeje, protože věci jako pravidelná strava nebo podávání léků běží s naprostou přesností. Mají zajištěný i sociální kontakt.“

Lukáš Drásta, Senlife
[Díl 3 – Pobytová zařízení](#)



**Přehrát celý
rozhovor**

5 | AKČNÍ KROKY, NA KTERÉ SE ZAMĚŘIT

Máte
splněno?

☐

Sepište si konkrétní situace, které už doma nelze zvládat bezpečně. Může jít o pády, noční zmatenost, potřebu nepřetržité péče nebo dlouhodobé vyčerpání rodiny.

☐

Se seniorem citlivě otevřte téma možného přechodu do pobytového zařízení. Netlačte na něj. Vysvětlete mu důvody, ukažte výhody a nové možnosti, které se mu otevřou.

☐

Oslovte sociální pracovníky. Pomohou vám s orientací v nabídce zařízení ve vašem okolí i s podáním žádostí.

☐

Začněte se orientovat v typech pobytových zařízení. Zjistěte si informace o čekacích lhůtách.





**Máte
splněno?**

☐

Navštivte vybraná zařízení osobně, ideálně i se seniorem.

Všímejte si atmosféry, chování personálu, kontaktu se seniory a celkového pocitu bezpečí.

☐

Podejte žádosti do více zařízení současně. Počítejte s dlouhými čekacími lhůtami. Nenechávejte rozhodnutí na poslední chvíli.

☐

Zvažte soukromé zařízení, třeba i jako přechodné řešení. Může zajistit okamžitou péči, zatímco čekáte na místo ve veřejném zařízení.

☐

Připravte se na změnu vaší role.

I po umístění do zařízení zůstáváte důležitou součástí života seniora. Plánujte pravidelné návštěvy a pokud to zdravotní stav umožňuje, tak i společné výlety nebo oslavy mimo zařízení.

6 | PÉČE O SENIORA V ZÁVĚRU ŽIVOTA

Závěr života je emočně nejnáročnější částí mapy péče. Přesto může být naplněný klidem, důstojností a pocitem, že člověk není sám.

A vy to můžete ovlivnit. Vaše role pečujícího nyní nevyžaduje řešení, ale přítomnost, naslouchání a respekt k přáním seniora.

Důležité informace na cestě péče

Pocit blízkosti – největší obavy lidí v závěru života se netýkají smrti samotné, ale samoty, bolesti a nejistoty. Je důležité zjišťovat, co si senior sám přeje. Základní formou podpory je vytvoření bezpečného prostoru, kde může mluvit otevřeně. Nebo mlčet, pokud sám chce.

Psychospirituální péče – člověk v závěru života často potřebuje péči nejen tělesnou, ale i psychickou a duchovní. Nemocniční či hospicový kaplan není náboženským „poslem“, ale odborníkem na psychospirituální podporu. Je tu pro věřící i nevěřící, především jako naslouchající a podpůrná osoba.

Paliativní péče – cílem paliativní péče je úleva od bolesti a zkvalitnění závěru života. Paliativní péči rozdělujeme na základní a specializovanou. Ta může být poskytována doma v rámci mobilního hospicu, dále v lůžkovém hospicu, nebo v nemocnici (pokud má k dispozici paliativní tým).

Respektování přání – přání seniora je třeba přijmout jako fakt, i když je to pro rodinu těžké. Někdo si přeje být obklopen rodinou, jiný potřebuje klid a samotu. Pokud je senior svéprávný, rozhoduje o svém odcházení sám. Předběžná prohlášení mohou pomoci jeho vůli respektovat i ve chvíli, kdy už nebude schopen ji vyjádřit.

„Dobře poskytovaná paliativní péče v tom nejširším kontextu přináší kvalitu a – možná to bude znít paradoxně – radost a něco dobrého do chvil, které jsou těžké.“

MUDr. Mahulena Exnerová
Díl 5 – Paliativní péče



**Přehrát celý
rozhovor**

6 | AKČNÍ KROKY, NA KTERÉ SE ZAMĚŘIT

Máte
splněno?

☐

Pokud je to možné, otevřete téma závěru života dřív, než se stane realitou. Ptejte se, co by senior v závěru života potřeboval ke svému klidu. Koho chce mít u sebe, zda si přeje duchovní podporu, ticho, rituály nebo konkrétní formu rozloučení.

☐

Když blízký mluví o smrti nebo říká, že už tu dlouho nebude, vyhněte se zlehčování. Klidná otázka („Proč si to myslíš?“) otevře prostor pro sdílení toho, co skutečně prožívá.

☐

Držení za ruku, pohlazení nebo tichá blízkost mají silný uklidňující účinek. Dotek je často srozumitelnější než slova, a to i v posledních chvílích.

☐

Umožněte rozhovory, ve kterých bude prostor pro slova „děkuji“, „mrzí mě to“ nebo „odpouštím“. I krátké a jednoduché věty mohou přinést velkou úlevu všem zúčastněným.





Máte
splněno?

☐

Pokud existuje předběžné prohlášení nebo dříve vyslovená přání, řiďte se jimi. Pomáhají rodině rozhodovat v souladu s vůlí seniora a snižují nejistotu i konflikty.

☐

Zapojte paliativní péči včas. Paliativní týmy dokážou účinně zmírnit bolest i další obtíže. Včasné zapojení odborníků umožní rodině soustředit se na vztah a blízkost, ne na zvládání utrpení.

☐

Doprovázení v závěru života je vyčerpávající. Vyhledejte podporu pro sebe. Odbornou, rodinnou nebo komunitní. Starost o sebe není selhání, ale součást dobré péče o druhého.

7 | KDYŽ BLÍZKÝ UŽ NENÍ MEZI NÁMI

Odchod blízkého přináší smutek, únavu i zmatek. Nastává etapa, kdy rodina musí řešit praktické a právní záležitosti. Pro pečující je také obdobím úlevy, nových začátků a dobrého pocitu, že celou mapou péče prošli se seniorem ruku v ruce.

Důležité informace na cestě péče

Povinnosti pozůstalých – komunikaci s úřady se nevyhnete. Vyřídit musíte řadu záležitostí, od vystavení úmrtního listu po vrácení dokladů. Praktické informace najdete např. na Portálu veřejné správy (www.portal.gov.cz).

Zastavení příspěvku na péči – pečující osoba uvedená v žádosti o příspěvek musí ze zákona nahlásit Úřadu práce ČR úmrtí osoby, o kterou pečuje. Lhůta je do 8 dnů od úmrtí.

Dědické řízení – po úmrtí se automaticky zahajuje dědické řízení. Notář, kterého pověří soud, se sám ozve dědicům a řízením je provede.

Zapojení notáře – zjišťuje účty, hotovost, nemovitosti, cennosti, dluhy, nedoplatky i poplatky. Dědicové mají povinnost majetek alespoň rámcově označit. Proto si připravte seznam majetku a doklady k němu.

Odmítnutí dědictví a výhrada soupisu – každý dědic má právo dědictví odmítnout (nevratně), nebo ho přijmout s výhradou soupisu. Výhrada soupisu chrání dědice, protože za případné dluhy odpovídá jen do výše ceny nabytého dědictví.

„Vleklé spory dokážou dědické řízení prodloužit o roky. Dědicové, kteří se cítí ukřivdění, by si měli pečlivě spočítat, co jim ten spor přinese. Často je to Pyrrhovo vítězství a už to nedává smysl.“

Mgr. Kristýna Hořanská, AK Andree
Díl 4 – Právo a péče



**Přehrát celý
rozhovor**

7 AKČNÍ KROKY, NA KTERÉ SE ZAMĚŘIT

Máte
splněno?

☐

Pokud byl senior v pobytovém zařízení, domluvte si termín pro převzetí osobních věcí.

☐

Připravte si dokumenty potřebné pro vystavení úmrtního listu. Komunikaci s úřadem zprostředkuje pohřební služba za vás, případně můžete jednat s matrikou přímo vy.

☐

Nahlase úmrtí klíčovým institucím. Informujte Úřad práce a Českou správu sociálního zabezpečení (ČSSZ), aby došlo k zastavení výplaty důchodu a příspěvku na péči.

☐

Využijte práva na pracovní volno v souvislosti s úmrtím a pohřbem.





**Máte
splněno?**



Připravte si seznam majetku a doklady k němu.

Budete je potřebovat při jednání s notářem.



Pokud nemáte jistotu, že senior nebyl zatížen žádnými dluhy,

využijte ochrannou pojistku v podobě přijetí dědictví s výhradou soupisu. Za případné dluhy budete odpovídat jen do výše ceny nabytého dědictví.



Pokud byl senior vedený jako podnikatel, podejte daňové přiznání do tří měsíců od úmrtí.



Mnozí senioři jsou aktivní v online prostoru.

Pokuste se vyřešit „digitální pozůstalost“ – zrušení online služeb, oznámení na sociálních sítích, přístupy do datových schránek, bezpečné odstranění citlivých dat apod.

Kdo stojí za projektem

Antonín Štěřba, ml.

Spolumajitel investiční skupiny REAL KREDIT (automotive, real estate, zdravotnictví).
Spoluzakladatel projektu, propojení investic a společensky prospěšných aktivit.



Karolína Tucker Šťastný

CEO ADP-SANCO, nestátního zdravotnického zařízení s 30letou historií.
Spoluzakladatelka a garantka projektu, přináší odborný pohled z každodenní praxe.

Jiří Doležal

CEO MediCredit (Mediskont), specialista na firemní kulturu a efektivitu.
Spoluzakladatel projektu, propojuje byznys, péči o seniory a konkrétní pomoc rodinám.



Generální partneři



Zlatí partneři



Odborní partneři

